**Памятка "Как не заблудиться в лесу"**

Пришла пора сбора грибов, ягод и других даров, на которые щедры наши леса. С начала грибного и ягодного сезона дел у спасательных служб района прибавляется. Многие жители Пошехонского района и приезжие устремляются в это время года на природу, но ежегодно нередки случаи, когда долгожданные походы в лес заканчиваются весьма печально, а порой трагично.   
  
**Как подготовиться к выходу в лес? Как вести себя, чтобы не заблудиться?**   
- Для того чтобы избежать неприятностей и не заставлять волноваться родных и близких, необходимо, собравшись в лес, обсудить с ними маршрут и время возвращения.   
- Спасатели рекомендуют перед походом за грибами надеть на шею свисток и пополнить баланс сотового телефона, а также проверить заряд батареи.   
- Возьмите с собой компас, спички, нож, небольшой запас воды и продуктов. Тем, кто постоянно пользуется лекарствами, а это, прежде всего, касается пожилых людей, нужно иметь при себе медикаменты.   
- Одевайтесь ярко, в камуфляже вас могут не найти и с трех метров. Лучше всего рыжие, красные, желтые, белые куртки, хорошо наклеить светоотражающие полоски или рисунки.   
- Старайтесь запоминать по пути как можно больше предметов - какие-то необычнее деревья и другие предметы. Тогда будет намного проще возвращаться назад к исходной позиции.

**Если вы все-таки заблудились:**   
- Не паникуйте, остановитесь и подумайте - откуда пришли, не слышно ли криков, шума машин, лая собак. Выйти к людям помогают различные звуки: работающий трактор, собачий лай, проходящий транспорт.   
- Если есть возможность – влезьте на высокое дерево и осмотритесь. Что отличает местность, где вы находитесь (реки, просеки, деревни и т.д.)? Может быть, с высоты вы их увидите.   
- Если точно знаете, что вас будут искать - оставайтесь на месте, разведите костер - по дыму найти человека легко.   
- Если ищете дорогу сами - старайтесь не петлять, ориентируйтесь по солнцу. Хорошо, если удалось выйти на линию электропередач, дорогу, газопровод, реку - идя вдоль этих объектов, всегда выйдете к людям, пусть и не там, где предполагали.   
- Подавать звуковые сигналы можно ударами палки о деревья, звук от них далеко расходится по лесу.   
- Если вы нашли в лесу тропинку, определите сначала - не звериная ли она.. А то есть шанс выйти к водопою вместе с семейством зверей. Если ветки то и дело бьют вам в лицо и грудь, это значит, что дорожка протоптана зверями. Немедленно сойдите с нее, встречаться с лесными обитателями опасно.   
- Оставляйте по дороге «зарубки»: надломленная ветка, привязанный к кусту кусок ткани могут сослужить службу и вам, и тем, кто захочет вам помочь.   
- Если все же ночь застала вас в лесу, подберите подходящее для ночлега место. Двигаться в темное время не рекомендуется, можно получить травму, оступившись или провалившись в воду. Место для ночлега выбирается высокое и сухое, желательно у большого дерева. Заготовьте хворост для костра, сделайте подстилку из лапника. Расположиться лучше всего спиной к дереву, перед собой разжечь костер и поддерживать его всю ночь.   
Сотовый телефон уже не раз помогал установить место нахождения заблудившихся грибников. Спасателям можно позвонить с мобильного без сим-карты и даже если вы находитесь на территории «чужого оператора» сотовой связи. Для этого необходимо набрать **номер 112** и попытаться объяснить своё местонахождение.   
Соблюдение этих несложных рекомендаций поможет вам, совершая прогулку в лес не попасть в экстремальную ситуацию.

Если Вы или Ваши родные или близкие заблудились в лесу, просим немедленно позвонить по телефонам в оперативные службы Пошехонского района :

**Единая диспетчерская служба администрации района**

**- тел.8(48546) 2-14-04;**

**Отдел полиции «Пошехонский» - тел. 8(48546) 2-14-32;**

**Диспетчер ППЧ - 54 8(48546) 2-23-74;**

**С уважением отдел ВМР, ГО и ЧС Администрации Пошехонского района.**